San Juan de Pasto, enero de 2026.

Señores
DIRECCION SECCIONAL DE ADMINISTRACION JUDICIAL DE PASTO
Ciudad.

Ref. PROPUESTA PLAN DE BIENESTAR VIGENCIA 2026

Cordial Saludo.

DIEGO RAUL BLANCO PEREZ, mayor de edad, domiciliado y residente en Pasto, identificado con cédula de ciudadanía N°. 10.934.183 expedida en Monteria (C), quien, en calidad de Director Administrativo, actuando en nombre y representación de **LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DE NARIÑO**, entidad de derecho privado, sin ánimo de lucro, con personería jurídica otorgada por la Gobernación del Departamento de Nariño, mediante Resolución N°. 619 del 18 de octubre de 1966, con NIT N° 891.280.008-1, presento **PROPUESTA PLAN DE BIENESTAR VIGENCIA 2026.**

Atentamente,

DIEGO RAUL BLANCO PEREZ
Director Administrativo
COMFAMILIAR DE NARIÑO

Proyectó: Orlando Calvache
Administrativo Parque Infantil

Revisó Andrea Burbano
Administradora Parque Infantil
Osbel Maya Solarte
Tecnico Subdirección de Servicios Sociales

OFICINA JURÍDICA
REVISADO

RECURSOS PARA ACTIVIDADES

ELEMENTO	ESPECIFICACIONES	UNIDAD DE MEDIDA	COTIZACIÓN COMFAMILIAR
Alquiler de escenarios deportivos	Cancha de baloncesto	Hora	$ 62.900
	Cancha sintetica de futbol 5	Hora	$ 84.700
	Cancha de futbol 8 sintetica	Hora	$ 84.700
	Cahcha de Voleibol Techada	Hora	$ 97.750
	Cancha de Voleibol Playa	Hora	$ 92.000
	Cancha de Futbol reglamentaria	Hora	$ 184.000
	Mesa de Billar	Hora por dos personas	$ 46.000
	Pista de Atletismo	Hora por persona	$ 40.250
	Cancha de Tejo o Minitejo en salon techado	Hora	$ 69.000
	Tenis de Mesa	Hora	$ 40.250
	Tenis de campo	Hora por persona	$ 80.500
	Piscina Semi Olimpica	Carril por hora/persona	$ 28.750
	Canchas de Rana	Hora	$ 40.250
	Bolos	Linea por Hora	$ 119.025
Juzgamiento deportivo con ligas deportivas o colegio certificado	Futbol	Tema/Partido	$ 305.000
	Futbol sala	Tema/Partido	$ 86.250
	Voleibol mixto	Tema/Partido	$ 86.250
	Baloncesto	Tema/Partido	$ 126.500
	Bolos	Linea por Hora	$ 80.500
	Tejo	Partida	$ 80.500
	Minitejo	Partida	$ 80.500
	Rana	Sesion/2 horas	$ 80.500
	Tenis de campo	Jornada (8 horas)	$ 805.000
	Ajedréz	Jornada (8 horas)	$ 517.500
	Atletismo.	Jornada (8 horas)	$ 920.000
	Billar	Media Jornada (4 horas)	$ 626.750
	Ciclismo	Media Jornada (4 horas)	$ 594.550
	Natación	Media Jornada (4 horas)	$ 1.150.000
	Tenis de Mesa	Jornada	$ 805.000
Premiación torneos deportivos	Medalla metálica de 5cm de diametro con cinta tricolor	Unidad	$ 24.150
	Trofeo en resina sintética de 100 cm de alto color dorado, con el hombre del equipo ganador del primer puesto	Unidad	$ 308.200
	Trofeo en resina sintética de 80 cm de alto color dorado, con el nombre del equipo que ocupa el segundo puesto	Unidad	$ 280.600
	Trofeo en resina sintética de 60 cm de alto color dorado, con el nombre del equipo que ocupa el tercer puesto	Unidad	$ 210.450
	Placa de reconocimiento en madera y metal grabada con mensaje alusivo al evento medidas 20x15 centimetros.	unidad	$ 140.300
Personal	Entrenador fisito profesional (actividades de gimnasio, entrenamiento deportivo, entrenamiento fisico, instructor de danzas, rumba, kid boxin, step)	Hora	$ 69.000
	Acompañamiento Tecnico Mecánico para ciclistas	Hora	$ 69.000
	Apoyo logistico	Hora	$ 70.840
	Guia	Hora	$ 70.840
	Capacitador con formación profesional: Psicólogo, Fisioterapeuta, Nutricionista, Contador, Médico	Hora	$ 1.265.000
	Capacitador con formación técnica	Hora	$ 736.000
	Couch Certificado	Hora	$ 1.840.000
	Maestro de ceremonia	Evento	$ 460.000
	Jurados	Tres/Evento	$ 425.500
	Mesero	Media Jornada (4 horas)	$ 165.025
Entradas	Parques naturales	Dia/Persona	$ 21.850
	Centros recreacionales COMFAMILIAR	Dia/Persona	$ 6.300
	Parques y centros recreacionales privados	Dia/Persona	$ 41.975
	Cine 2D Y3D - Incluye Crispetas de 100gr, Gaseosa de 384ml y Perro Caliente	Función/Persona	$ 42.780
	Parque de juegos mecánicos	Tres horas/Persona	$ 80.500
	COMFAVENTURA parque Chapalito	Hora/Persona	$ 19.500

Formación	**Taller de cocina:** Desarrollo de técnicas en corte, conservación, preparación, presentación y manipulación de alimentos, incluido materiales, tanto utencilios como elementos propios de la receta	Veinte horas por persona (grupo mínimo 15 personas - maximo 20)	$ 560.625
	Taller de pintura en acrilico: incluido kit de materiales acordes a la actividad a desarrollar Proyecto: cuadro en madera de 35cmm por 25cm	8 horas por persona (grupo mínimo 15 maximo 25 personas)	$ 460.000
	Taller de pintura en oleo: incluido kit de materiales acordes a la actividad a desarrollar Proyecto: Bastidor de 35cmm por 25cm	24 horas por persona (grupo mínimo 15, maximo 25 personas)	$ 850.000
	Taller de pintura en vitral: incluido kit de materiales acordes a la actividad a desarrollar. Proyecto: Vidrio de 50cmm por 35cm	6 horas por persona (grupo mínimo 15 maximo 25 personas)	$ 517.500
	Taller de cuerda seca al frio: incluido kit de materiales acordes a la actividad a desarrollar. Proyecto: Juego de cuatro tazas de café con plato	10 horas por persona (grupo mínimo 10 maximo 30 personas)	$ 780.000
	Taller de fotografia: Configuracion del dispositivo para iniciar el taller de fotografia con celular. Bases practicas de la fotografia móvil explorando técnicas de composición, ISO, velocidad y más, para capturar imágenes impactantes. Revelado digital, edición y mejoramiento de fotos utilizando el celular, sacando el máximo provecho de sus herramientas.	Ocho horas por persona (grupo mínimo 20 maximo 25 personas)	$ 414.000
	Taller escuela del carnaval: teatro, danza y artes plásticas relacionadas con el Carnaval de Negros y Blancos, incluido materiales acordes a la actividad a desarrollar y vestuario.	hora por persona (grupo mínimo 30 maximo 50 personas)	$ 69.000
	Taller de manualidades: modelado, bisuteria, costura incluye materiales acordes a la actividad a desarrollar	4 horas por persona	$ 414.000
	Taller de música: técnia vocal, instrumentos de cuerdas o percusión a solicitud de los interesados (El instrumento será facilitado por el proveedor, en cada clase)	hora por persona (grupo mínimo 2 máximo 6 personas)	$ 69.000
	Curso Excel básico e intermedio	120 horas personas (grupo mínimo 30 máximo 50 personas)	$ 730.000
	Curso Excel avanzado	120 horas persona	$ 730.000
	Curso de Analitica de Datos	120 horas persona	$ 730.000
	Curso Power BI	120 horas persona	$ 730.000
	Otros Cursos de Tegnologias de la información y la comunicación	96 horas personas (grupo mínimo 30 máximo 50 personas)	$ 1.294.900
	Curso Introductory Level A1	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 402.500

Curso Inglés Beginner A1+	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 377.890
Curso Inglés Elementary A2	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 377.890
Curso Inglés Elementary Plus A2+	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 454.250
Curso Ingles Pre intermediate B1	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 454.250
Curso Inglés Intermediate B1+	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 454.250
Curso Inglés Upper B2	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 454.250
Curso English for test preparation	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 454.250
Curso de italiano	40 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 345.000
Curso atención plena y consciencia del cuerpo	60 horas persona (grupo mínimo 20 máximo 30 personas)	$ 874.000
Programa de cualificación del Talento humano en habilidades blandas	32 horas persona (grupo mínimo 50 máximo 70 personas)	$ 828.000
Curso Neuropsicologia forence	120 horas persona (grupo mínimo 40 máximo 50 personas)	$ 1.012.000
Curso gestión del talento humano	120 horas persona (grupo mínimo 40 máximo 50 personas)	$ 908.500
Curso Fragenzza	40 horas persona (grupo mínimo 35 máximo 50 personas)	$ 540.500
Cursos de procesos corporativos	96 horas personas (grupo mínimo 30 máximo 50 personas)	$ 1.017.800
Curso de inteligencia artificial	32 horas persona (grupo mínimo 30 máximo 40 personas)	$ 540.500
Cursos en competencias en nuevas tendencias de liderazgo	96 horas personas (grupo mínimo 30 máximo 50 personas)	$ 844.100

Actividades	**Caminatas ecológicas:** incluye transporte, regrigerios mañana y tarde, almuerzo y guias. *Ver anexo descriptivo	8 horas por persona	$ 218.500
	Campamento: Incluye transporte, Entradas, Cena, Desayuno, Ritual de bienvenida, siembra de un árbol, recorrido por sendero Actividades de relajación yoga y meditación. Entrega de Kit de campamento (Tula en tela, snaks, Botella de agua, Linterna,Repelente, Frasada)	24 horas por persona	$ 385.250
	Show recreativo infantil y/o familiar: pintucaritas, récreación, personajes de peliculas, show de magia, titeres	4 horas	$ 2.070.000
	Jornada de belleza: Programación jornada de spa con profesionales en manicute, pedicura y masaje facial	Persona	$ 224.250
	Carrera de observación: Refrigerio am y pm (tipo 1), entrega de pistas, almuerzo (Menu 1), Premiación	8 horas por persona	$ 207.000
	Organización Carrera Ciclística: definir la modalidad (ruta, MTB), establecer permisos y asegurar la seguridad (médicos, ambulancias, señalización), diseñar un circulto adecuado, planificar la logística (avituallamientos, dorsales, control) y promocionar el evento para atraer participantes y patrocinadores, coordinando con autoridades y federaciones deportivas para cumplir normativas y garantizar el éxito.	4 horas	$ 1.955.000
	Sesiones de fotografía: ilimitada con fotocabina abierta o fotocabina cerrada o espejo mágico. Se entrega fotos impresas ilimitadas, personalizadas con logo o diseño requerido por el cliente una foto por persona y galeria online. Accesorios para fotografía (sombreros, antifaces, pelucas, collares, etc), Personal capacitado	2 horas	$ 2.242.500

	Alquiler de vestuario presentación cultural	48 horas	$ 166.750
	Decoraciones básica: Arco de bombas (mínimo 200 de cada una de las referencias R12, R9 yR6) o flores de papel (mínimo 24), festones (mínimo 10), bandennes (mínimo 20), cintas (mínimo 10). Para cubrir en muro de 3m x3m	Unidad	$ 517.500
	Decoración temática básica: Entrada principal pasillo, decoración con velos, luces lineales, alfombra camino de ingreso, accesocios según temática, centros de mesa, backing para btoà decorado según temática, para salon inferior a 100 personas	Unidad	$ 1.150.000
	Decoracion temática plus: Entrada principal pasillo, decoración con velos, luces lineales, alfombra camino de ingreso, accesorios según temática, centros de mesa, backing para btos decorado según temática, para salon entre 100 y200 personas	Unidad	$ 1.725.000
	Decoración mega: Entrada principal pasillo, decoración con velos, luces lineales, alfombra camino de ingreso, accesonos según temática, centros de mesa, backing para fotos decorado según temática, para salón entre 200 y300	Unidad	$ 2.645.000
	Ofrendas eucaristía: Arreglos florales, pan, agua, vino y luz	Unidad	$ 322.000
	Estipendio Eucaristía	Unidad	$ 207.000
	Sonido Básica: Cabina y Micrófono	8 horas	$ 826.750
	Sonido Exterior: Sistema de Altavoces con potencia de 500W, opciones de conectividad XLR, Consola mezcladora, micrófono y procesador	8 horas	$ 2.357.500
	Sonido profesional: Alta potencia de 100 Vatios, 2 micrófonos inalambricos, Consola de sonido, Procesadores, amplificadores, accesórios tecnológicos para captar conexiones necesarias para pruebas de sonido, instalación previa de montaje, supervidón de ingeniero de sonido	8 horas	$ 7.015.000
	Luces de tarima: Focos compactos, Fresnel o paneles LED, Cabezales móviles (moving heads), Luces de efecto (láser, estrobos, barras LED), camara de humo	8 horas	$ 2.070.000
	Cañon de espuma	Tres horas	$ 2.127.500
	Alquiler mantel grande	24 horas	$ 13.800
	Alquiler silla	24 horas	$ 2.760
Logística	Alquiler carpa 4x4	24 horas	$ 345.000
	Alquiler carpa 6x6	24 horas	$ 483.000
	Alquiler tarima 6x6	24 horas	$ 1.127.000
	Alquiler de saltann	Hora	$ 207.000
	Alquiler de cama elástica	Hora	$ 207.000
	Ayudas audiovisuales ytecnológicas para eventos de salón	8 horas	$ 258.500
	Servicio exclusivo atención de eventos	Persona/Evento	$ 26.750
	Auditorio con capacidad entre 80 y 200 personas: organizado con sillas tipo auditorio, ayudas audiovisuales y servicio de parqueadero. Salidas de emergencia conforme a la normatividad y cantidad de asistentes	Hora	$ 6.900.000
	Auditorio con capacidad superior a 200 personas: organizado con sillas tipo auditorio, ayudas audiovisuales y servicio de parqueadero. Salidas de emergencia conforme a la normatividad y cantidad de asistentes.	Hora	$ 9.200 000
	Salón de eventos con capacidad inferior a 100 personas: Espacio con adecuaciones necesaria para presentación de grupos artísticos musicales ytomas electricas para instalación de sonido acorde al tamaño del eventd, salidas de emergencia conforme a la normatividad y cantidad de asistentes.	Hora	$ 1.150.000
	Salón de eventos con capacidad entre 100 y 200 personas: Espacio con adecuaciones necesaria para presentación de grupos artísticos musicales ytomas electricas para instalación de sonido acorde al tamaño del evento, salidas de emergencia conforme a la normatividad y cantidad de asistentes.	Hora	$ 2.070.000
	Salón de eventos con capacidad superior a 200 personas: Espacio con adecuaciones necesaria para presentación de grupos artísticos musicales ytomas electricas para instalación de sonido acorde al tamaño del evento, salidas de emergencia conforme a la normatividad y cantidad de asistentes	Hora	$ 3.220.000
	Bonos de cumpleaños: Redimibles en restaurantes, SPAs, Cine o Centros recreacionales	Unidad	$ 172.500
	Arreglo frutal: Incluye canasta decorativa, miniglobo, tres clases de frutas, cinta y tarjeta	Unidad	$ 230.000
	Arreglo floral mediano	Unidad	$ 230.000
	Caja de tiza colores surtidos x80 unidades	Unidad	$ 19.550

Vacaciones recreativas	**Activate en Vacaciones:** Actividad recreativa orientada al acondicionamiento físico, que combina ejercicios dinámicos, movilidad corporal y juegos activos para mejorar la resistencia, fuerza y coordinación de manera divertida.	20 horas por niño (grupo mínimo 15 máximo 25 niños)	$ 56.100
	Bon apettit - Taller de cocina integral (Incluye delantal, gorro e ingredientes) Actividad dirigida que constará con instalaciones y elementos referentes a la preparación de una receta nutritiva y divertida, a través de una experiencia personalizada en la que los participantes aprenderán además conceptos básicos de la cocina poniendo en práctica habilidades y técnicas de cocina útiles.	20 horas por niño (grupo mínimo 15 máximo 25 niños)	$ 517.500
	Miradas Digitales: Actividad creativa dirigida a adolescentes, enfocada en la creación de contenido digital a través de la fotografía creativa. El taller invita a descubrir el entorno desde una mirada sensorial y emocional, utilizando la cámara como herramienta de expresión, autoconocimiento y conexión con los demás. A partir de temáticas como selfie creativo, fotografía de paisaje y retrato, los participantes diseñarán su propio proyecto fotográfico, explorando nuevos puntos de vista y comunicando ideas, emociones y experiencias mediante imágenes.	20 horas por niño (grupo mínimo 15 máximo 25 niños)	$ 64.688
	Dibujemos la música (Incluye material didáctico para el desarrollo de la actividad) Se dispondrá de un espacio acorde que motive e invite a los niños y niñas a descubrir que se puede generar música a través del cuerpo y de elementos del entorno, desarrollando además temáticas indispensables para el desenvolvimiento de la expresión vocal, audición musical, movimiento y ritmo a través de juegos, siendo una excelente forma de aprender sobre la música y mejorar habilidades musicales.	20 horas por niño (grupo mínimo 15 máximo 25 niños)	$ 287.500
	Moldeando Ideas: Actividad creativa donde los participantes elaboran un proyecto en arcilla en frío, complementado con dibujo artístico, explorando formas, texturas y colores para dar vida a sus ideas de manera divertida y relajada. Incluye materiales para el desarrollo de la actividad	20 horas por niño (grupo mínimo 25 niños)	$ 138.000
	Plastitaller de procelanicrom - (Incluye materiales para el desarrollo de la actividad de cada participante): El taller a desarrollar invitará a los niños y niñas asistentes a sumergirse en el mundo de la creatividad con el modelado de porcelanicron, descubriendo cómo dar forma a ideas propias y crear figuras a través de técnicas diversas, mejorando la motricidad fina, la coordinación entre los ojos y las manos, la fuerza y la destreza manual.	20 horas por niño (grupo mínimo 25 niños)	$ 138.000

Sabores que Crean: Actividad recreativa donde los participantes explorarán el mundo de la repostería creativa, aprendiendo de forma práctica y divertida la preparación y decoración de recetas sencillas. A través del uso de ingredientes básicos y técnicas elementales, desarrollarán habilidades manuales, creatividad y trabajo en equipo, transformando cada preparación en una experiencia de aprendizaje y disfrute. Incluye materiales para el desarrollo de la actividad	20 horas por niño (grupo mínimo 25 niños)	$ 402.500
Ciencia en Acción: Actividad recreativa y educativa donde los participantes explorarán el mundo de la ciencia a través de experimentos prácticos y dinámicos, fomentando la curiosidad, la observación y el pensamiento crítico. Mediante actividades sencillas y lúdicas, descubrirán principios científicos básicos relacionados con el entorno, desarrollando habilidades de exploración, análisis y trabajo en equipo mientras aprenden de forma divertida. Incluye materiales para el desarrollo de la actividad	20 horas por niño (grupo mínimo 25 niños)	$ 207.000
Exploradores Tecnológicos: Actividad recreativa y educativa donde niñas y niños explorarán el diseño y la construcción de prototipos robóticos, utilizando materiales de alta tecnología como LEGO Educación y Pygmalion. A través de una metodología lúdica, los participantes crearán y controlarán sus proyectos mediante un sistema computacional, fortaleciendo la creatividad, el pensamiento lógico y el trabajo en equipo, incluye kit de lego para elaboración de robot	20 horas por niño (grupo mínimo 25 niños)	$ 287.500
Taller supervivencia (Incluye kit de superviveincia): Se dispondrá de un espacio acorde que motive e invite a los niños y niñas a descubrir que se puede sobrevivir de elementos del entorno, desarrollando técnicas básicas de supervivencia, tips para una situación real desde un enfoque práctico y divertido.	Cuatro Horas por niño	$ 138.000
Ritmos en Movimiento: Actividad recreativa y expresiva donde los participantes explorarán la danza en todos sus géneros, integrando ritmos modernos, urbanos, tradicionales y contemporáneos. A través del movimiento corporal, se fomentará la coordinación, la expresión emocional y el disfrute del cuerpo en acción, fortaleciendo la confianza, la creatividad y el trabajo en equipo en un ambiente dinámico y divertido.	20 horas por niño (grupo mínimo 10 - maximo 20 niños)	$ 287.500
Escena y Presencia: Actividad recreativa y formativa donde los participantes desarrollarán habilidades de expresión corporal, comunicación y presencia escénica, integrando teatro, modelaje, etiqueta y protocolo. A través de ejercicios lúdicos, dinámicas grupales y prácticas guiadas, fortalecerán la seguridad personal, el lenguaje corporal y la interacción social, promoviendo el respeto, la convivencia y la proyección personal en diferentes contextos sociales y escénicos. La actividad se desarrollará en un sitio adecuado para la misma	20 horas por niño (grupo mínimo 10 - maximo 20 niños)	$ 287.500

Música	Solista instrumental, excepto Circuito Judicial de Tumaco	2 horas	$ 690.000
	Solista instrumental, Circuito Judicial Tumaco	2 horas	$ 977.500
	Grupo Musical Crosover Tres Personas, excepto Circuito Judicial de Tumaco	2 horas	$ 1.380.000
	Grupo Musical Crosover Tres Personas, Circuito Judicial Túmaco	2 horas	$ 1.955.000
	Grupo Musical Crosover mas de Tres Personas, excepto Circuito Judicial de Tumaco	2 horas	$ 4.025.000
	Grupo Musical Crosover mas de Tres Personas, Circuito Judicial Túmaco	2 horas	$ 4.945.000
	Orquesta musical Crosover conformada por mas de diez musicos, excepto Circuito Judicial de Tumaco	2 horas	$ 8.970.000
	Orquesta musical Crosover conformada por mas de diez musicos, Circuito Judicial de Tumaco	2 horas	$ 10.005.000
	Cantante con reconocimiento nacional (incluye transporte aereo, alojamiento, alimentación, transporte interno)	2 horas	$ 12.075.000
Desechables biodegradables	Kit de utencilios de madera	Unidad	$ 12.650
	Platos 12 pulgadas	Unidad	$ 1.610
	Platos 9 pulgadas	Unidad	$ 1.380
	Vaso de 12 onzas	Unidad	$ 483
	Servilletas paquete por 200 unidades	Unidad	$ 12.075
Hospedaje en Cali juegos zonales 2026	Habitación compartida en hotel de minimo tres estrellas incluido desayuno	Persona/Noche	$ 149.500
			$ 134.562.986

ALIMENTOS			
ELEMENTO	ESPECIFICACIONES	UNIDAD DE MEDIDA	COTIZACION COMFAMILIAR
Desayuno Tipo 1	**Americano:** Huevos al gusto, Café o chocolate, Café o chocolate, Porción de Fruta, Pan, mantequilla y mermelada	Unidad	$ 22.425
Desayuno Tipo 2	**Desayuno clásico:** Ensalada de frutas, canasta de pan, croissant, rollo de canela y pan francés	Unidad	$ 27.600
Desayuno Tipo 3	**Desayuno Gourmet:** huevos al gusto con tres adiciones, jamón, queso holandés, mozzarella o parmesano, tomate, cebolla, maíz, champiñones y croissant	Unidad	$ 35.650
Desayuno Saludable	**Opción 1:** Yogur natural, croissant, porción de fruta fresca (banano, papaya, fresas), Porción de frutos secos y Bebida caliente . En caja de carton con mensaje alusivo	Unidad	$ 58.650
	Opción 2: Yogur natural, croissant, porción de fruta fresca (banano, papaya, fresas), Quesadilla, Porción de frutos secos y Bebida caliente. En recipiente reutilizable	Unidad	$ 86.250
Refrigeiro Tipo 1	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y quimbolito	Unidad	$ 18.975
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y empanada de Pollo		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y muffin de queso		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y arepa con queso		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y embuelto		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y dos empanadas de harina		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y dos empanadas de añejo		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y almojabana		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y empanada de horno		
Refrigerio tipo 2	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de dulce y Croissant de jamón	Unidad	$ 22.080
	Bebida caliente o juego en caja, 30gr de merenguitos y quiche de pollo y champiñones		
	Bebida caliente o juego en caja, Media porción de galletas de sal y una porcion de pie de manzana		
	Bebida caliente o juego en caja, 30 gr de gallestas de sal y una porcion de pie de manzana		
	Bebida caliente o juego en caja, 30 gr de gallestas de sal y una porcion de torta de queso, naranja, durazno o milkyway		
	Lulada 12 oz		
Refrigerio Tipo 3	Granizado 12 oz	Unidad	$ 29.900
	Brownie con helado 130 gr		
	Durazno split 250 gr		
	Sándwich de cubano (Pan baguette, porcion de jamon, lechuga, tomate y mayonesa), jugo natural de 8oz		
	Sándwich de pernil (Pan baguette, ½ porcion de pernil, lechuga, tomate y mayonesa), jugo natral de 8oz		
	Ensalada de frutas 16oz		
	Cuarto de pollo acompañado de papa a la francesa y jugo natural de 8oz		
	Sándwich de pollo (Croissant, ½ porcion de pollo, lechuga, tomate y mayonesa), Mufinn de chocolate y jugo de caja		
	Mini wrap de jamòn y queso (½ tortilla, 1 jamón, 1 queso, 20 gr de mayonesa), brownie y jugo de caja		

Refrigerio tipo 4	Pannini de Jamón y Queso, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz	Unidad	$ 41.400
	Pannini de Pollo y Queso, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Pannini de capresse, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Banana Split grande		
	Copa de Brownie con helado		
	Brunch: Chocolate 12oz o Jugo de frutas natural 12 oz, quiche de pollo con champiñones servido en sitio con servicio de catering		
	Brunch: Jugo de fruta natural de 12oz, pastel de pollo y tres bombones de chocolate de 2oz, servido en sitio con servicio de catering.		
	Tamal tolimense de 300gr, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Perro caliente y papas a la francesa de 150gr, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Hamburguesa y papas a la francesa de 150gr, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Chorizo Argentino, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Crepe de pollo y champiñones 150gr, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Cuatro deditos de pollo, acompañado de bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Alitas BBQ, acompañadas de papas a la francesa y bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Crispetas de pollo, acompañadas de papas a la francesa y bebida caliente o jugo natural de 8oz		
	Crepe de sal (Mexicano): Carne en salsa chiplote, lechuga, tomate y queso rallado, acompañadas de papas a la francesa y bebida caliente o jugo natural de 8oz		
Hidratación	Botella de agua de 300Ml	Unidad	$ 1.380
	Botella de agua de 600Ml	Unidad	$ 3.508
	Botella de agua de litro	Unidad	$ 4.830
	Botellon de agua	Unidad	$ 27.830
	Jugos natural en agua de cualquier fruta 16oz	Unidad	$ 10.350
	Jugos natural en leche de cualquier fruta 16oz	Unidad	$ 11.500
	Estación de Café: Café y aromática para 80 personas (incluye vasos desechables biodegradables, mezclador y azucar)	Unidad	$ 356.500
Tabla de quesos	**Opción 1:** Tabla de quesos presentada en un soporte de Queso Holandés, Queso Brien/ Camembert, Corazón De Los Alpes / Tilsit ahumado o natural, Queso Siete Cueros, Mozzarella, Chorizo Español Importado, Salami, Pepperoni, Jamón De Pavo Ahumado, Fresas, Uva (roja o verde según disponibilidad)	Unidad / 2 A 4 personas	$ 207.000
	Opción 2: Queso Holandés, Queso Brien o Camembert, Corazón de los Alpes/ Tilsit ahumado o natural, Queso Mozzarella, Queso Siete Cueros, Jamón de pavo ahumado de Deli pavo, Pepperoni Importado Factoria Gourmet, Pernil de cerdo artesanal, Salami/ Chorizo español importado	Unidad / 6 A 7 personas	$ 368.000
Refrigerio infantil	Pastel de Pollo 80 gm + Pony malta mini + bocadillo de guayaba	Unidad	$ 22.425
	Bonyourt + Mix de frutas		
	Pastel bimbo 65 gr+ jugo natural + rollito de queso y mermelada		
	sandwich tipo cubano 80 gr + jugo natural		
	Brocheta de fruta + Helado + Galleta 120 gm		
	Hamburguesa mini 80 gr + jugo tetra pack + bonbonbum clásico		
	Pastel Hawaiano 80 gr + jugo natural + Chocolatina		
	Ensalada de fruta mini 150 gm + galleta + helado		
	Paquete de papas 30 gr + bonbon bum clásico + jugo natural		
	Brownie + Helado 100 gm		
	Banana Split 250 gr pequeña + galleta		
	Porción de pizza 120 gr + jugo natural		
	mini burritos de carne + jugo natural		
	Salchipapa mini 120 gr +jugo natural		

Mesa de dulces	Mesa decorada mantel, base en niveles (masmelos, gomitas, dulces surtidos, chocolatina pequeña, colombinas, bandeja de papitas, bandeja de chocolitos, aguas saborizadas para 50 personas	Unidad	$ 287.500
Menu Tipo 1 (ejecutivo)	Sopa del día, arroz principio, ensalada, papa, proteína, limonada	Unidad	$ 29.900
Menú tipo 2	Chicken fingers: Fajitas de pollo albardadas en tocineta y empanizadas con pan, salsa BBQ de sandia, alioli de ajos y berenjena ahumados Acompañados de papa frita.	Unidad	$ 43.700
	Tortillas de harina, rellenas de pollo, tocineta, cilantro en salsa Blanca. Acompañadas de guacamole y pico de gallo.		
Menú tipo 3	Fricase de pollo: fajitas de pechuga de pollo salteadas a la plancha con salsa bechamel y crema de leche con arveja fresca acompañada de arroz, papa a la francesa y ensalada fresca	Unidad	$ 65.550
	Medio Cuy acompañado de Papa, crispeta y ají		
	Tres chicharrones de frito pastuso acompañado de Papa, crispeta y ají		
	Meloso con barriga de cerdo crocante y hongos de temporada polvo de shitakea		
	Pasta rellena de ricota de cabra y yema de huevo,		
	ragú de costilla de res, parmesano rallado.		
Menú tipo 4	Lomo fino de res a la plancha regado con salsa en reducción de sus jugos con whisky, crema ligera, champiñones, tomate y mostaza Dijon, acompañado de arroz, ensalada fresca y papa al horno	Unidad	$ 90.850
	Trucha en corte mariposa a la plancha con salsa a base de pescado, acompañada de arroz,patacón y ensalada mediterránea.		
	Lomo fino de res envuelto en tocineta a la plancha en salsa demi-glace, champiñones y vino tinto, acompañado de papa, arroz y ensalada.		
Menú tipo 5,	Plato Fuerte: 2 carnes, Ensalada, Papa, Arroz, Postre, Copa de Agua	Unidad	$ 98.350
	Pollo con mango en salsa de champiñones, lomo de cerdo en salsa de ciruelas y manzana, ensalada mediterranea, arroz amarillo, causa limeña, postre tiramisú		
	Pollo waldor en salsa de champiñones, lomo de cerdo con manzanas y ciruelas en salsa de uchuvas, ensalada mediterranes, arroz amarillo para causa limeña, postre de maracuya en copa		
Pasabocas tipo 1	Rollitos de jamón y queso, empanaditas, muslitos, nachos, mini tostones etc.	Unidad	$ 4.830
	Mini postres de limón, tiramisú, Napoleón, de maracuyá, chocolate, frutas o al gusto del cliente		
	Mini cheesecakes, Mini cupcakes rellenos		
	Mini hamburguesas de carne de res de cerdo o de pollo, Mini sándwiches de jamón, queso, tocineta de carne, pollo, corvina, o mariscos,		
	Mini pincho de frutas: jamón serrano, mango, uva, piña		
Pasabocas tipo 2	Cuadro de pollo apanado y queso con finas hierbas	Unidad,	$ 12.650
	Brocheta de jamón y queso chédar		
	Mini Empanada de añejo con guiso x 3 unidades		
	Mini pincho hawaiano (jamón, queso, piña,)		
Pasabocas tipo 3	colchitas de carne y queso finas hierbas	Unidad	$ 14.950
	Mini pincho de frito (dos trocitos de carne, maduro y criolla)		
	Volován relleno de salmón y queso		
	Mini pasaboca de Hornado sobre mote procesado y ají de mani		
Pasabocas tipo 4	Mini pincho de trucha ahumada envuelto en pepino decorado con cabellos de zanahoria, pincho de bambú	Unidad	$ 21.850
	Mini filete mingón en salsa de romero y vino tinto		
	Tarta de salmón		
Paquete de dulces	Bolsa en tela con diseño alusivo a la tematica, candy toy, barra de chocolates milkway, doritos, paquete de gomas, arequipe personal, huevo de chocolate con sorpresa en el interior.	Unidad	$ 41.400

PASTO	PEDREGAL	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.207.701

Carrera 25 # 17-83 Ed. Agualongo / Conmutador: 7230206 - Línea Gratuita: 01 8000 913 727 / Pasto - Nariño - Colombia

Productos de panaderia	Torta de apox 28 centímetros de diámetro pueden producir unas 20 porciones,lo que equivale a 4 kilogramos de masa cruda. Choco fresa Torta de chocolate rellena de mermelada de mora y decorada con crema de chocolate y fresas.	Unidad	$ 83.950
	Muffin	Unidad	$ 7.935
	Cupcake	Unidad	$ 8.500
	Paquete de galletas surtidas por 150 gramos	Unidad	$ 16.675
	Paquete de galletas surtidas por 500 gramos	Unidad	$ 52.900
Refrigerio canino	Paquete de galletas de 100 gr y Helado	Unidad	$ 23.000
Anchota	En cesta o caja plástica decorada contentiva de Vino 750 Cc, Galletas 200 Grs, ManiCon Sal 180 Grs, Ensalada De Vegetales 300 Grs, Maiz Tierno 248 Grs, Arequipe 220 Grs, Salchicha 450 Grs, Caja de mezcla lista para Buñuelos 300 Grs, Salsa De Tomate 200 Grs, Mermelada 200 Grs, Chocolate instantaneo en polvo 200 Grs, Natilla300 Grs.	Unidad	$ 230.000
			$ 2.490.743

TRANSPORTE

ORIGEN	DESTINO	PASAJEROS	COTIZACIÓN COMFAMILIAR
PASTO	CAÑON DE JUANAMBU	HASTA 14 PASAJEROS	$ 920.762
PASTO	CAÑON DE JUANAMBU	HASTA 24 PASAJEROS	$ 1.322.884
PASTO	CAÑON DE JUANAMBU	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.709.263
PASTO	CHACHAGUI	HASTA 14 PASAJEROS	$ 649.364
PASTO	CHACHAGUI	HASTA 24 PASAJEROS	$ 896.090
PASTO	CHACHAGUI	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.223.241
PASTO	EL ENCANO	HASTA 14 PASAJEROS	$ 691.902
PASTO	EL ENCANO	HASTA 24 PASAJEROS	$ 913.106
PASTO	EL ENCANO	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.197.893
PASTO	IPIALES - LAS LAJAS	HASTA 14 PASAJEROS	$ 923.516
PASTO	IPIALES - LAS LAJAS	HASTA 24 PASAJEROS	$ 1.204.499
PASTO	IPIALES - LAS LAJAS	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.961.294
PASTO	LA FLORIDA	HASTA 14 PASAJEROS	$ 614.912
PASTO	LA FLORIDA	HASTA 24 PASAJEROS	$ 833.023
PASTO	LA FLORIDA	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.047.373
PASTO	EL TAMBO	HASTA 14 PASAJEROS	$ 678.466
PASTO	EL TAMBO	HASTA 24 PASAJEROS	$ 1.007.512
PASTO	EL TAMBO	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.241.793
PASTO	BUESACO	HASTA 14 PASAJEROS	$ 614.912
PASTO	BUESACO	HASTA 24 PASAJEROS	$ 809.333
PASTO	BUESACO	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.072.945
PASTO	REMOLINO	HASTA 14 PASAJEROS	$ 701.185
PASTO	REMOLINO	HASTA 24 PASAJEROS	$ 1.092.500
PASTO	REMOLINO	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.989.010
PASTO	LA UNION	HASTA 14 PASAJEROS	$ 738.171
PASTO	LA UNION	HASTA 24 PASAJEROS	$ 1.946.688
PASTO	LA UNION	HASTA 40 PASAJEROS	$ 2.685.136
PASTO	GENOY	HASTA 14 PASAJEROS	$ 591.836
PASTO	GENOY	HASTA 24 PASAJEROS	$ 712.497
PASTO	GENOY	HASTA 40 PASAJEROS	$ 795.623
PASTO	OBONUCO	HASTA 14 PASAJEROS	$ 463.266
PASTO	OBONUCO	HASTA 24 PASAJEROS	$ 516.866
PASTO	OBONUCO	HASTA 40 PASAJEROS	$ 638.102
PASTO	CABRERA	HASTA 14 PASAJEROS	$ 492.193
PASTO	CABRERA	HASTA 24 PASAJEROS	$ 541.538
PASTO	CABRERA	HASTA 40 PASAJEROS	$ 707.869
PASTO	CATAMBUCO	HASTA 14 PASAJEROS	$ 467.521
PASTO	CATAMBUCO	HASTA 24 PASAJEROS	$ 516.866
PASTO	CATAMBUCO	HASTA 40 PASAJEROS	$ 638.102
PASTO	LAGUNA VERDE	HASTA 14 PASAJEROS	$ 854.127
PASTO	LAGUNA VERDE	HASTA 24 PASAJEROS	$ 1.192.878
PASTO	LAGUNA VERDE	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.734.394
PASTO	YACUANQUER	HASTA 14 PASAJEROS	$ 603.979
PASTO	YACUANQUER	HASTA 24 PASAJEROS	$ 705.514
PASTO	YACUANQUER	HASTA 40 PASAJEROS	$ 907.454
PASTO	PEDREGAL	HASTA 14 PASAJEROS	$ 714.248
PASTO	PEDREGAL	HASTA 24 PASAJEROS	$ 954.595
PASTO	PEDREGAL	HASTA 40 PASAJEROS	$ 1.207.701

PASTO	ARBOLEDA	HASTA 14 PASAJEROS	$	621.942
PASTO	ARBOLEDA	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.694.532
PASTO	ARBOLEDA	HASTA 40 PASAJEROS	$	2.700.624
PASTO	CIRCUNVALAR	HASTA 14 PASAJEROS	$	1.018.391
PASTO	CIRCUNVALAR	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.410.988
PASTO	CIRCUNVALAR	HASTA 40 PASAJEROS	$	1.714.463
PASTO	CONSACA	HASTA 14 PASAJEROS	$	756.657
PASTO	CONSACA	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.056.370
PASTO	CONSACA	HASTA 40 PASAJEROS	$	1.301.933
PASTO	REPRESA RIO BOBO	HASTA 14 PASAJEROS	$	588.757
PASTO	REPRESA RIO BOBO	HASTA 24 PASAJEROS	$	779.758
PASTO	REPRESA RIO BOBO	HASTA 40 PASAJEROS	$	865.996
PASTO	SAN PABLO	HASTA 14 PASAJEROS	$	894.841
PASTO	SAN PABLO	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.476.606
PASTO	SAN PABLO	HASTA 40 PASAJEROS	$	2.271.901
PASTO	SAN FERNANDO	HASTA 14 PASAJEROS	$	539.437
PASTO	SAN FERNANDO	HASTA 24 PASAJEROS	$	621.963
PASTO	SAN FERNANDO	HASTA 40 PASAJEROS	$	689.599
PASTO	ALTAQUER	HASTA 14 PASAJEROS	$	1.207.438
URBANOS	PASTO	HASTA 40 PASAJEROS	$	615.582
URBANOS	SINERGIA	HASTA 40 PASAJEROS	$	738.947
PASTO	SIBUNDOY	HASTA 14 PASAJEROS	$	572.268
PASTO	SIBUNDOY	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.054.100
PASTO	SIBUNDOY	HASTA 40 PASAJEROS	$	1.660.833
PASTO	TERMALES DE TAJUMBINA	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.342.070
PASTO	TERMALES DE TAJUMBINA	HASTA 40 PASAJEROS	$	2.045.661
PASTO	SANDONA	HASTA 24 PASAJEROS	$	491.884
PASTO	SANDONA	HASTA 40 PASAJEROS	$	1.175.901
PASTO	TUQUERRES	HASTA 14 PASAJEROS	$	602.480
PASTO	TUQUERRES	HASTA 24 PASAJEROS	$	1.023.500
PASTO	TUQUERRES	HASTA 40 PASAJEROS	$	1.765.250
PASTO	TUMACO	HASTA 14 PASAJEROS	$	1.403.575
PASTO	TUMACO	HASTA 20 PASAJEROS	$	1.748.000
PASTO	TUMACO	HASTA 40 PASAJEROS	$	4.082.500
			$	**89.178.690**

/ ESPECIFICACIONES CAMINATAS

1- Ruta de la Miel	
Lugar (es):	Consacá
Destacados de la Ruta:	**Explorar la riqueza cultural y natural de Nariño:** descubre la historia y belleza de esta región única mientras transitas por sus paisajes andinos. **Degustar sabores auténticos:** desde amasijos nariñenses hasta un almuerzo con una increíble sazón, y el inigualable café con envuelto de choclo. **Conectar con la tradición y la naturaleza:** aprende sobre las plantas ancestrales en un recorrido especial y disfruta de la exclusiva Cava de Hidromiel. **Vivir la serenidad de los Andes:** contempla los imponentes paisajes desde el Mirador de Consacá. **Relajación integral al cierre:** participa en una actividad final de relajación que incluye musicoterapia y aromaterapia para un retorno armonioso
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Consacá
Refrigerio tipo 1	Parada para degustar de nuestros amasijos nariñenses
Actividad 1	La ruta de las plantas ancestrales y visita a la Cava de Hidromiel
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo tipo 1
Actividad 2	Avistamiento de los imponentes paisajes y sus retazos característicos de Nariño desde uno de los miradores más espectaculares del Departamento
Refrigerio tipo 1	Deliciosa bebida con amasijos nariñenses
Traslado	Retorno con actividad de relajación, musicoterapia, aromaterapia

2- Yoga, Senderismo y Relajación en Izotal	
Lugar (es):	Remolino
Destacados de la Ruta:	**Conexión con la naturaleza y los cinco elementos:** disfruta de un ritual de bienvenida único, siembra un árbol como símbolo de gratitud a la tierra y recorre el sendero de los 5 elementos. **Relajación y bienestar integral:** participa en actividades de relajación en el agua, yoga y meditación, rodeado de un entorno natural revitalizante. **Descanso y disfrute gastronómico:** saborea un refrigerio tradicional, un almuerzo exclusivo preparado por el chef, y rituales compartidos de alimentos en un ambiente tranquilo. **Exploración única en el bosque de Baobabs:** descubre la magia de este bosque especial, único en el sur de Colombia, y conecta con su energía ancestral. **Cierre armonioso:** termina la experiencia con un ritual de despedida significativo, compartiendo alimentos y momentos especiales antes de regresar.
Actividades	
Punto de encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Refrigerio tipo 1	Compartir del alimento en medio de un oasis
Actividad 1	Actividad sendero de los 5 elementos y agradecimiento a la tierra (siembra de un arbolito)
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo menú ejecutivo tipo 1
Actividad 2	Actividad de relajación en el agua
Descanso	Reposo digestivo en Daybed
Actividad 3	Visita en bosque Baobabs (bosque único en el sur de Colombia)
Actividad 4	Retorno a Izotal para sesión de yoga y relajación
Refrigerio tipo 1 2	Ritual de despedida compartiendo alimentos
Transporte	Transporte privado desde Remolino hasta San Juan de Pasto

3- Taller de Estampación Botánica	
Lugar (es):	Gualmatán
Destacados de la Ruta:	**Taller creativo de estampación botánica:** aprende técnicas tradicionales utilizando plantas tintóreas y medicinales de la región, conectándote con la naturaleza y el arte. **Sabores locales y auténticos:** disfruta de un almuerzo campesino elaborado con ingredientes orgánicos cultivados por las comunidades locales, seguido de refrigerios con productos típicos. **Explora la riqueza cultural y natural:** realiza una caminata por los cultivos y chagras del corregimiento de Gualmatán, capturando momentos inolvidables en fotografía. **Comodidad y experiencia personalizada:** transporte privado para garantizar un viaje cómodo y seguro desde San Juan de Pasto hasta.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Transporte	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Gualmatán.
Refrigerio tipo 1	Delicioso refrigerio tradicional para compartir
Actividad 1	Recolección de plantas tintóreas para realizar la estampación.
Actividad 2	Taller de estampación botánica con las plantas recogidas.
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo tradicional campesino con alimentos orgánicos cosechados por las comunidades locales.
Descanso	Reposo digestivo
Actividad 3	Caminata y fotografía por los cultivos y chagras del corregimiento de Gualmatán
Refrigerio tipo 1	Una bebida caliente acompañada de los productos de la región
Actividad 4	Revelación de las prendas estampadas.
Transporte	Transporte privado desde Gualmatán hasta San Juan de Pasto

4- Aventura en Agua Viva	
Lugar (es):	Agua Viva – Buesaco
Destacados de la Ruta:	**Saborea lo mejor de la región:** inicia el día con una bebida caliente acompañada de un envuelto de choclo típico, una experiencia culinaria auténtica. **Conexión cuerpo-mente:** participa en una terapia milenaria de yoga y meditación para alcanzar el bienestar integral en un entorno sereno. **Diversión y exploración al aire libre:** elige entre actividades acuáticas en la zona de piscina o un senderismo por paisajes únicos, con oportunidad de avistamiento de aves y fotografía. **Picnic en armonía con la naturaleza:** disfruta de un delicioso almuerzo en las instalaciones de Agua Viva, rodeado de tranquilidad.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Transporte	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Villamoreno
Refrigerio tipo 1 1	Bebida caliente acompañado de un exquisito envuelto de choclo típico de la región
Traslado	Desplazamiento hasta Agua Viva
Actividad 1	Práctica de la milenaria terapia de relajación y meditación, yoga que ayudará a promover bienestar integral
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutar de un almuerzo delicioso tipo picnic en las instalaciones de Agua Viva
Actividad 2	Senderismo por los hermosos espacios del lugar (Toma de fotografías con avistamiento de aves)
Actividad 3	Disfruta de una amplia piscina rodeada de naturaleza
Refrigerio tipo 1 2	Disfrutar de una bebida caliente acompañada de un amasijo tradicional
Transporte	Transporte privado desde Agua Viva hasta San Juan de Pasto

5- Tejidos, Ovejas y Quesos	
Lugar (es):	Guachucal – Carlosama – Ipiales
Destacados de la Ruta:	**Explora el arte ancestral de los tejidos indígenas:** conoce a la comunidad de tejedoras Pastos Hajsú Etnomoda y descubre los procesos tradicionales del tejido en Guanga, fusionados con la alta moda de calidad de exportación. **Sabores auténticos de la región:** disfruta de un refrigerio tradicional de la región, un almuerzo con alimentos orgánicos rodeado de naturaleza. **Experiencia láctea en la Sabana de Guachucal:** conoce del proceso lácteo de esta región lechera mientras disfrutas de una cata de quesos artesanales con sabores y texturas únicas de este lugar. **Finca ovejera:** Visita y recorre una finca ovejera con más de 10 razas diferentes mientras conoces el proceso de la lana desde el esquilado.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Guachucal-Cuaspud Carlosama- Cumbal
Refrigerio tipo 1	Una bebida caliente acompañada de un amasijo.
Actividad 1	Visita y recorre la finca ovejera en medio de un paisaje excepcional de la Sabana de Guachucal. Conocerás de cerca las diferentes razas de ovejas mientras aprendes más sobre el proceso de esquilado.
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo delicioso y nutritivo con alimentos orgánicos.
Actividad 2	Visita a la comunidad de tejedoras de los indígenas Pastos Hajsú Etnomoda para conocer los procesos ancestrales del tejido en Guanga y la creación de piezas de alta moda con calidad de exportación.
Actividad 3	Experiencia de la producción de quesos de la región finalizando con una degustación de los mismos.
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente con amasijo tradicional
Traslado	Transporte privado hasta la ciudad de Pasto.

6- Cremas naturales y Cascada	
Lugar (es):	La Cocha
Destacados de la Ruta:	**Conexión cultural y ambiental:** visita la mágica Cascada de Quilinzayaco y déjate envolver por el majestuoso paisaje que la rodea. **Explora maravillas naturales:** visita el garzario y la Isla de La Corota, descubriendo paisajes únicos y la riqueza natural del área protegida. Sabores autóctonos y hospitalidad: comparte un almuerzo familiar con la comunidad Quillacinga, protectores del territorio, y disfruta de un delicioso refrigerio local. **Caminatas entre la biodiversidad:** recorre senderos que te llevarán a miradores con vistas espectaculares; mientras observas la flora y fauna endémica y migratoria de la región. **Conservación como legado:** conoce el proceso artesanal de cremas naturales, de la mano de la comunidad cuyo cuidado y conocimiento de sus plantas medicinales son el principal ingrediente de este producto.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta La Cocha
Refrigerio tipo 1	Disfrutaremos de una bebida caliente con un amasijo tradicional de la Región
Actividad 1	Paseo en lancha por El Garzario y La Corota
Actividad 2	Visita al garzario, isla de La Corota
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo tradicional en el restaurante Naturalia.
Actividad 3	Caminata por los senderos del lugar hasta llegar la Cascada de Quilinzayaco
Actividad 4	Taller de cremas artesanales naturales.
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente con amasijo tradicional
Traslado	Transporte privado desde La Cocha hasta San Juan de Pasto

7- Aventura acuática - Ayura	
Lugar (es):	La Cocha
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida con sabor local:** inicia la experiencia en Ayura disfrutando de una tradicional agua de panela con amasijo tradicional, mientras te conectas con la esencia del territorio.
	Inmersión en la historia prehispánica: explora el Centro Histórico y sus museos, donde descubrirás una valiosa colección de historia que narran la vida y legado de las comunidades indígenas de Nariño antes de la conquista española. **Sabores tradicionales:** disfrutá de un delicioso refrigerio en el Taller de Amasijos, donde probarás auténticos sabores de la región.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta el Taller del Maestro Granja
Actividad 1	Experimentar y conocer la fórmula secreta que se ha transmitido de generación en generación entre los artesanos de la región. Creando productos de alta calidad que se han convertido en un símbolo de la artesanía y cultura pastusa.
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutaremos de un almuerzo con las delicias que nos ofrece el Territorio
Actividad 2	Visita al centro histórico y museos, experiencia que te permitirá descubrir historia y cultura de nuestra región antes de la llegada de los españoles.
Refrigerio tipo 1	Delicioso refrigerio en el Taller de Amasijos
Traslado	Transporte privado desde Taller de Amasijos hasta el Palacio de Justicia.

9- Tour Sandoná: Artesanías y Cabras	
Lugar (es):	Yacuanquer – Consacá – Sandoná – La Florida
Destacados de la Ruta:	**Fotografía en paisajes icónicos:** captura la belleza del Tapiz de Retazos en el kilómetro 16, un mosaico natural único que representa la riqueza agrícola de Nariño. **Descubre historias locales:** recorre el parque principal de Yacuanquer y sumérgete en su fascinante historia, reflejo de la tradición cultural de la región. **Encanto de Sandoná:** explora la plaza principal, la majestuosa basílica y adquiere artesanías locales que destacan el talento de la comunidad.
	Creaciones en paja toquilla: vive el proceso de elaboración de artículos únicos y tradicionales, con la oportunidad de adquirir piezas auténticas como recuerdo de tu visita. **Sabores auténticos de Nariño:** disfruta de un almuerzo típico y un delicioso refrigerio, complementado con productos lácteos de alta calidad. **Visita y conoce una granja de cabras:** Vive la experiencia de alimentar y cuidar a cabras en el criadero Santa Clara.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Tapiz de Retazos
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente y amasijo tradicional
Actividad 1	Llegada a Yacuanquer, población con una historia muy interesante por descubrir. Recorrido por parque principal
Traslado	Transporte privado desde Yacuanquer hasta Sandoná
Actividad 2	Llegada a Sandoná: Recorrido por la plaza principal, visita a la basílica y compra de artesanías
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo típico
Actividad 3	Experiencia en el proceso y elaboración de artículos en paja toquilla.
Traslado	Transporte privado desde Sandoná hasta Criadero Santa Clara
Actividad 4	Experiencia en el criadero de cabras Santa Clara
Refrigerio tipo 1 tipo 1	Delicioso refrigerio: café con deliciosas empanadas de queso y compra de productos lácteos
Traslado	Transporte privado desde La Florida hasta San Juan de Pasto

10- Taller de Cometas y Picnic	
Lugar (es):	Chachagüí
Destacados de la Ruta:	**Taller creativo:** participa en un taller interactivo donde aprenderás a crear tu propia cometa, con materiales incluidos, mientras compartes con otros participantes. **Aventura en el aire:** eleva tu cometa en un entorno natural, disfrutando de la sensación de ver tu creación volar alto. ¡No olvides la premiación! Si prefieres relajarte, puedes aprovechar las instalaciones de Villa Hermosa, como el jacuzzi, la piscina, y las zonas verdes. **Almuerzo en la naturaleza:** disfruta de un almuerzo tipo picnic, preparado en Villa Hermosa, y trasladado al lugar de la elevación de las cometas. Un espacio perfecto para compartir y relajarse. **Dinámicas de compañerismo:** fortalece tus relaciones de amistad y compañerismo a través de dinámicas guiadas por un experto, creando recuerdos inolvidables con los demás. **Cierre reconfortante:** disfruta de una bebida caliente y un delicioso amasijo, cerrando el día de forma cálida y relajante antes de regresar a San Juan de Pasto.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta El Municipio de Chachagui - Villa Hermosa
Refrigerio tipo 1 tipo 1	Tomamos un refrigerio energizante
Actividad 1	Desarrollo del taller, con materiales incluidos
Traslado	Desplazamiento al lugar donde se elevarán las cometas elaboradas por cada participante.
Actividad 2	Elevación de cometas y premiación. Quien no desee elevar su cometa, podrá quedarse en Villa Hermosa y hacer uso de los espacios que ofrece el lugar, como jacuzzi, piscina y zonas verdes.
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutaremos de un almuerzo tipo picnic. (se prepara y organiza en Villa Hermosa y se traslada al lugar de elevada de cometas)
Actividad 3	Dinámicas de amistad y de compañerismo, guiadas por un experto.
Refrigerio tipo 1	Disfrutaremos de una bebida caliente y un amasijo en La Gran Estancia, antes de regresar a nuestro destino
Traslado	Transporte privado desde Chachagüí hasta San Juan de Pasto

11- Paintball	
Lugar (es):	Dolores
Destacados de la Ruta:	**Aventura al aire libre:** inicia la jornada con una caminata por las instalaciones del Club de Pesca y Tiro, donde recibirás una inducción para el uso de máscaras y marcadoras, preparándote para una experiencia llena de adrenalina..
	Juegos de Paintball: disfruta de intensos juegos de paintball en equipos, donde pondrás a prueba tu estrategia y habilidades de trabajo en equipo en un entorno dinámico y emocionante. **Exploración de paisajes rurales:** realiza una caminata por los pintorescos corregimientos de Cabrera y La Laguna, descubriendo la belleza natural de la región y conectando con la tranquilidad del campo. **Sabores tradicionales:** comparte un refrigerio con amasijos típicos de la región y una bebida caliente, disfrutando de los sabores autóctonos antes de regresar a San Juan de Pasto.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta el campo de Paintball
Refrigerio tipo	Disfrutaremos de un rico cafecito acompañado de un delicioso amasijo Tradicional
Actividad 1	Caminata por las instalaciones del Club de pesca y tiro e inducción para el uso de máscaras y marcadoras.
Actividad 2	Juegos de Paintball en equipos basados en estrategias y trabajo en equipo.
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutaremos de un delicioso almuerzo típico de la región
Actividad 3	Caminata por los corregimientos de Cabrera y La Laguna
Refrigerio tipo 1	Compartir amasijos tradicionales con una bebida caliente antes del regreso.
Traslado	Regreso a la ciudad de Pasto

12- Botanic Health Garden	
Lugar (es):	Chachagüí
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida:** llegada a Chachagüí y reconocimiento del lugar. **Recorrido por el jardín:** camina y disfruta el de un recorrido rodeado de las plantas medicinales de este maravilloso lugar. **Maloca:** rituales de armonización y relajación dentro de este lugar sagrado. **Aromaterapia:** conoce al árbol mayor de este jardín mientras te relajas con aromaterapia preparada con las plantas de este mágico lugar. **Plantas medicinales:** conoce el jardín de plantas medicinales mientras aprendes sobre sus usos y propiedades.
	Museo de plantas: recorrido por el museo de plantas medicinales y Fitoterapia
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Chachagui
Actividad 1	Llegada, reconocimiento del lugar, recorrido por el jardín
Refrigerio tipo 1	Disfrutaremos de una deliciosa bebida caliente acompañada de un amasijo tradicional
Actividad 2	Visita a la maloca
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutaremos de un plato nariñense
Actividad 3	Aromaterapia
Actividad 4	Visita al Museo de Plantas Medicinales
Refrigerio tipo 1	Disfrutaremos de una bebida caliente acompañada de amasijo Tradicional
Traslado	Transporte privado desde Chachagüí hasta San Juan de Pasto

13-	Paramos azonales más bajos del mundo - Bosque del Frailejón
Lugar (es):	San Juan de Pasto
Destacados de la Ruta:	**Terapia y relajación:** en medio de una plataforma flotante, rodeado de la naturaleza de este mágico lugar, te llenaras de nuevas energías. **Páramos azonales más bajos del mundo:** conoce todo sobre esta maravillosa especie que crece a una altitud inferior a la del bosque alto andino. **Kayak:** sumérgete en la aventura recorriendo parte de la laguna en Kayak
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente más un amasijo tradicional
Actividad 1	Relajación en plataforma flotante
Actividad 2	Explicación práctica de la reproducción de frailejones
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutarás de un delicioso almuerzo tradicional con los mejores sabores de la región
Actividad 3	Recorrido en Kayak por la laguna

Refrigerio tipo 1	Bebida caliente más un amasijo tradicional
Traslado	Retorno desde La Cocha hasta Pasto

14- Café y Carnaval	
Lugar (es):	Tacuaya - Yacuanquer.
Destacados de la Ruta:	**Taller de carnaval:** de la mano de uno de los maestros más representativos del carnaval, recorre su taller y pinta una pieza tradicional **Cata de café:** prueba uno de los cafés más representativos de la región, conoce todo su proceso y disfruta su inigualable aroma y sabor **Preciosos paisajes y senderismo:** recorre el maravilloso paisaje de 4 esquinas.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Yacuanquer
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente más un amasijo tradicional
Actividad 1	Pintura en taller de carnaval
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo tradicional de la región
Actividad 2	Senderismo por 4 esquinas
Actividad 3	Cata de café
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente más un amasijo tradicional
Traslado	Transporte privado desde Yacuanquer hasta San Juan de Pasto

15- Taller de Fotografía- Yoga y Pizza	
Lugar (es):	Altos de Josué
Destacados de la Ruta:	**Llegada y reconocimiento del lugar:** recorrido por los maravillosos paisajes de Altos de Josué. **Bebida y amasijo regional:** disfruta de una deliciosa bebida acompañada de un amasijo típico de la región, para energizarte antes de comenzar la jornada creativa. **Taller de fotografía:** aprende las bases de la fotografía móvil en un taller práctico donde explorarán técnicas de composición, ISO, velocidad y más, para capturar imágenes impactantes.
	Almuerzo con vistas: disfruta de un almuerzo delicioso mientras contemplas el maravilloso paisaje rodeado de naturaleza y tranquilidad. **Yoga y relajación:** acompañado de expertos en yoga podrás conocer técnicas de relajación y respiración que te ayudarán a combatir el estrés. **Pizza desde cero:** de la mano de un chef aprenderás a hacer pizza desde cero con los ingredientes de tu preferencia para luego degustarla en tu hogar.

Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Altos de Josué
Actividad 1	Recorrido por los paisajes de Altos de Josué
Refrigerio tipo 1	Deliciosa bebida caliente con amasijo típico de la región
Actividad 2	Taller de fotografía, composición, iso, velocidad, técnicas
Almuerzo menú tipo 1	Almuerzo con el maravilloso paisaje de La Cocha
Actividad 3	Taller de edición digital con celular
Actividad 4	Taller de yoga y relajación
Actividad 5	Taller práctico de pizza, su producción y horneado.
Refrigerio tipo 1	Deliciosa bebida caliente con amasijo típico de la región
Traslado	Transporte privado desde Altos de Josué hasta San Juan de Pasto

16- Whisky de maíz y Quesos de sabores.	
Lugar (es):	Aldana – Guachucal
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida a la fábrica de bebidas artesanales:** inicia el pasadía con una bienvenida y un recorrido introductorio para reconocer el entorno, su historia y el proceso de producción artesanal. **Refrigerio:** disfruta una deliciosa bebida típica acompañada de un amasijo tradicional de la región.
	Cata de bebidas artesanales: participa en una experiencia sensorial donde podrás degustar distintos licores elaborados artesanalmente, descubriendo sus aromas, texturas y secretos de preparación. **Almuerzo:** comparte un exquisito almuerzo en un ambiente natural y relajado, ideal para fortalecer la integración y el disfrute entre colegas. **Experiencia de quesos con sabores:** conoce una fábrica local y descubre el fascinante proceso de elaboración de quesos de sabores, desde su origen hasta su degustación final.

Actividades	
Punto de encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Aldana – Guachucal
Refrigerio tipo 1	Se toma un refrigerio típico de la región
Actividad 1	Bienvenida, reconocimiento del lugar y sendero ecológico.
Actividad 2	Recorrido por la fábrica de bebidas
Actividad 3	Cata de bebidas artesanales: whiskey de maíz, ginebra, entre otras
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo en un entorno tranquilo.
Actividad 4	Recorrido por fábrica de quesos y degusta todos sus sabores
Refrigerio tipo 1	Se toma una bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Traslado	Traslado en transporte privado hasta San Juan de Pasto

17- Pasadía Ruta Alto Putumayo	
Lugar (es):	Alto Putumayo
Destacados de la Ruta:	**Visita al Páramo del Bordoncillo:** Admirar una de las imponentes cascadas en este ecosistema único. **Compartir con comunidades indígenas:** Disfrutar de alimentos tradicionales y aprender sobre sus prácticas culturales. **Conocer los pueblos originarios:** Guianza en Santiago, Colón y Sibundoy, descubriendo su historia y tradiciones. **Almuerzo de gastronomía local:** Saborear platos típicos que reflejan la riqueza culinaria de la región. **Recorrido artístico por Sibundoy:** Explorar murales que rinden homenaje a los sabedores indígenas, fusionando arte y misticismo.
	Armonización espiritual: Conectar con el guía espiritual de la comunidad Kamentsa para una experiencia de paz interior. **Degustación de café y amasijo:** Saborear un delicioso café acompañado de un amasijo, típico de la región.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta El Alto Putumayo
Actividad 1	Parada en el Páramo del Bordoncillo y visita a una de sus imponentes Cascadas
Refrigerio tipo 1	Compartir de alimentos tradicionales con las comunidades indígenas del alto Putumayo
Actividad 2	Guianza por los pueblos originarios de Santiago, Colón y Sibundoy
Almuerzo menú tipo 1	Delicioso almuerzo con gastronomía local
Actividad 3	Recorrido artístico por los murales de Sibundoy, una experiencia de misticismo, arte y homenaje a los grandes sabedores de las comunidades indígenas.
Actividad 4	Armonización espiritual con un guía espiritual de la comunidad Kamentsa.
Refrigerio tipo 1	Delicioso café acompañado de un amasijo típico de la región
Traslado	Transporte privado desde el Alto Putumayo hasta San Juan de Pasto.

18- Obotour	
Lugar (es):	Obonuco.
Destacados de la Ruta:	**Disfrutar de un refrigerio:** disfruta un delicioso refrigerio acompañado de un amasijo tradicional. **Caminata cultural:** recorrido con exhibición de muralismo, disfrutando de obras de arte que transmiten la cultura e historia local. **Almuerzo:** disfruta un delicioso almuerzo típico preparado con productos frescos de la Chagra. **Tarde cultural:** Participar en actividades y eventos que celebran la cultura, el arte, la música, la literatura y la historia de la región, en un ambiente relajado y natural. **Armonización espiritual:** Conectar la mente y el espíritu para calmar la ansiedad y el estrés, experimentando una paz interior.

Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Obonuco
Refrigerio tipo 1	Delicioso refrigerio acompañado de un amasijo tradicional
Actividad 1	Caminata con exhibición de muralismo, verdaderas obras de arte plasmadas en paredes donde podrán experimentar una variedad de emociones y sensaciones conociendo la cultura e historia local
Almuerzo menú tipo 1	Disfrutarán de un delicioso almuerzo típico preparado con productos frescos de la Chagra
Actividad 2	Tarde cultural, donde podrán disfrutar y aprender de diferentes actividades y eventos relacionados con la cultura, arte, música, literatura e historia de la región. Todo en un ambiente relajado y acogedor, conectados con la naturaleza y bellos paisajes
Actividad 3	Armonización de la mente y el espíritu que nos conecta con algo que va más allá que nosotros mismos, con el fin de calmar la mente y controlar la ansiedad y el estrés
Traslado	Transporte privado desde Obonuco hasta San Juan de Pasto
19- Taller de Shibori - Índigo	
Lugar (es):	Mapachico
Destacados de la Ruta:	**Entrega de materiales para el Taller de Shibori:** aprenderás esta técnica mediante amarres sobre tela y el uso de pigmentos naturales **Brunch exquisito:** hecho con productos frescos y orgánicos, disfruta un brunch saludable y natural **Terminación del Taller de Shibori:** culminando la experiencia creativa
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Mapachico
Actividad 1	Entrega de materiales, Inicio Taller de Shibori, una técnica a través de amarres sobre tela y pigmentos naturales
Brunch	Disfrutarás un delicioso brunch con productos orgánicos y naturales
Actividad 2	Revelación de las piezas realizadas en el Taller de Shibori
Traslado	Transporte privado desde Mapachico hasta San Juan de Pasto

20- Visita Fabrica Cerveza Artesanal	
Lugar (es):	EL Ingenio
Destacados de la Ruta:	**Delicioso refrigerio:** Deléitate con un típico refrigerio de la región. **Descubre la fabricación de cerveza artesanal:** Aprende el proceso paso a paso y degusta 6 tipos de cervezas, rodeado de hermosos paisajes. **Espectacular almuerzo típico:** Disfruta de un almuerzo que resalta la gastronomía local. **Senderismo:** recorre maravillosos paisajes rodeados de naturaleza y cascadas impresionantes
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta El Ingenio
Refrigerio tipo 1	Deléitate con un delicioso refrigerio típico de la región
Actividad 1	Descubre el secreto de la fabricación de la cerveza artesanal castiza donde podrás experimentar el proceso paso a paso y degustar 6 tipos de cervezas, rodeado de hermosos paisajes y un entorno natural Impresionante
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un espectacular almuerzo típico de la región
Traslado	Recorrido hasta la cascada
Actividad 2	Senderismo hasta la cascada del Wilque
Refrigerio tipo 1	Degustación de un buen café acompañado de las deliciosas empanadas de queso, con tiempo para la compra de los más deliciosos productos Lácteos
Traslado	Transporte privado desde La Florida hasta San Juan de Pasto

21

Huerta Urbana - desayunos saludables y yoga.	
Lugar (es):	San Juan de Pasto
Destacados de la Ruta:	**Encuentro inicial:** reunión en el lugar donde se llevará a cabo el taller de huerta urbana. **Menús saludables:** aprende recetas para comer de manera balanceada y saludable sin perderte de nada. **Yoga y relajación:** de la manos de expertos en este arte, aprende técnicas de relajación, respiración y manejo de estrés.

Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Actividad 1	Entrega de los materiales para nuestro taller de huertos urbanos, explicación y guianza para la realización del mismo
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente más un amasijo tradicional
Actividad 2	Taller de desayunos saludables guiados por un experto en el tema
Almuerzo menú tipo 1	Un nutritivo almuerzo acompañará la actividad
Actividad 3	Yoga y relajación para manejo del estrés
Refrigerio tipo 1	Disfruta un delicioso café con un amasijo tradicional
Despedida	Cierre de los talleres

22- Guaguas de Pan y Cerámica	
Lugar (es):	Obonuco – Jongovito
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida y reconocimiento del lugar:** recibe una cálida bienvenida por parte de la comunidad y disfruta de un recorrido interpretativo donde podrás maravillarte con los paisajes, tradiciones y entorno natural del corregimiento. **Refrigerio típico:** degusta un exquisito refrigerio elaborado por la comunidad local, preparado con ingredientes tradicionales que reflejan la esencia gastronómica de la región. **Taller de guaguas de pan:** vive una experiencia única elaborando tu propia guagua de pan, cada participante podrá elaborar, decorar y hornear su pieza artesanal para llevarla consigo. **Almuerzo tradicional:** disfruta un delicioso almuerzo típico, preparado con recetas tradicionales. **Taller de cerámica artesanal:** participa en la creación de tu propia ollita en arcilla, aprendiendo sobre el valor cultural y simbólico de este arte ancestral; cada participante podrá modelar y personalizar su pieza.

Actividades

Punto de Encuentro	Palacio de Justicia - oficinas Pasto
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Obonuco
Actividad 1	Bienvenida a cargo de la comunidad
Refrigerio tipo 1	Refrigerio tradicional, bebida caliente acompañada de un amasijo tradicional.
Actividad 2	Sendero ecológico.
Actividad 3	Elaboración de guaguas de pan.
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo típico de la región
Actividad 4	Experiencia de elaboración de ollitas en arcilla
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un refrigerio típico de la región antes de retornar a la ciudad de Pasto
Traslado	Retorno desde Obonuco hasta San Juan de Pasto en transporte privado.

23- Experiencia cafetera, artística y de relajación	
Lugar (es):	Buesaco
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida a la finca:** inicia el pasadía con una cálida bienvenida en un entorno natural rodeado de montañas y cafetales. **Refrigerio tradicional:** disfruta un delicioso refrigerio típico mientras te conectas con la tranquilidad del paisaje. **Sendero cafetero:** recorre un sendero interpretativo entre cafetales y árboles frutales, guiado por expertos que compartirán curiosidades sobre el cultivo, cosecha y tradición cafetera del sur de Colombia. **Almuerzo típico:** saborea un exquisito almuerzo tradicional preparado con productos locales, mientras contemplas el encanto del paisaje rural. **Cata de café:** descubre los secretos de uno de los mejores cafés del mundo, cultivado en el corazón de Nariño, participa en una cata guiada por expertos y aprende a reconocer aromas, sabores y perfiles únicos del grano.

	Actividad de bienestar y relajación: conecta cuerpo y mente en una sesión de relajación guiada por un especialista, disfrutando del entorno natural y las zonas húmedas de la finca. **Actividad artística:** deja fluir tu creatividad elaborando una pieza decorativa personalizada, guiado por una artista local, como recuerdo simbólico de esta experiencia.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Buesaco
Actividad 1	Bienvenida en la finca cafetera
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un refrigerio, bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Actividad 2	Sendero cafetero guiado por expertos.
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo típico, mientras te maravillas con sus paisajes.
Actividad 3	Cata de café, guiada por un experto.
Actividad 4	Experiencia artística, taller guiado, donde cada participante elabora una pieza y la lleva consigo mismo.
Actividad 5	Lleva a cabo un momento de desconexión y relajación guiado por un experto, mientras disfrutas de zonas húmedas como piscina, sauna, jacuzzi.
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un refrigerio reconfortante antes de retornar a la ciudad de San Juan de Pasto, bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Traslado	Transporte privado desde Buesaco hasta San Juan de Pasto

24- Norte de Nariño- Ermita y café	
Lugar (es):	Buesaco – Arboleda
Destacados de la Ruta:	**Experiencia cafetera:** sumérgete en una experiencia sensorial donde podrás aprender, disfrutar y comprender más a fondo el fascinante mundo del café. **Visita a la Ermita de Santa María Magdalena:** disfruta de un entorno lleno de paz, perfecto para desconectarte del ritmo diario y reconectar contigo mismo.
	Taller artístico: crea tu propia pieza artística bajo la guía experta de una tallerista, en un espacio creativo pensado para inspirarte.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Buesaco
Actividad 1	Bienvenida a finca cafetera.
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un exquisito refrigerio típico; bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Actividad 2	Sendero cafetero guiado.
Actividad 3	Participa en una cata guiada por un especialista y disfruta mientras descubres los aromas y sabores.
Actividad 4	Cada participante elabora su propia pieza artística, guiado por una tallerista, y al finalizar podrá llevarse su creación como recuerdo de la Experiencia.
Almuerzo menú tipo 1	Es tiempo de disfrutar de un almuerzo típico de la región en un ambiente tranquilo.
Traslado	Traslado desde Buesaco hasta Arboleda.
Actividad 5	Visita la Ermita de Santa María Magdalena.
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un delicioso refrigerio, bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Traslado	Transporte privado desde Arboleda hasta San Juan de Pasto

25- Cocina de Autor	
Lugar (es):	San Juan de Pasto
Destacados de la Ruta:	**Talleres prácticos con uno de los mejores chefs de la ciudad:** vive una experiencia gastronómica guiada por uno de los chefs más reconocidos de la ciudad, aprende paso a paso a preparar un plato emblemático. **Práctica en un ambiente único:** sumérgete en un espacio diseñado para inspirarte: cocina equipada, acompañamiento cercano del chef y un entorno ideal para disfrutar mientras aprendes.

Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta El Encano
Actividad 1	Elaboración y degustación de tortillas de cayana donde resalten los sabores nariñenses
Actividad 2	Recorrido por la chagra, donde podrán aprender sobre la variedad de ingredientes y la importancia de la producción sostenible
Actividad 3	Táller gastronómico orientado por reconocido chef, quien te guiará a través de la preparación de cada plato compartiendo técnicas y secretos para que puedas replicarlos en casa
Almuerzo menú tipo 1	Degustación de los platos exquisitos elaborados con ingredientes frescos y orgánicos, un producto de la chagra a su plato
Actividad 4	Visita al puerto, un destino mágico que tiene vistas impresionantes, arquitectura tipo suizo con paisajes tan únicos que no te puedes perder. Durante el recorrido encontrarás variedad de artesanías y dulces típicos de la región, deleitándose con la belleza de este hermoso Destino
Refrigerio tipo 1	Tiempo para disfrutar un delicioso café acompañado del tradicional envuelto de choclo
Traslado	Transporte privado desde El Encano hasta San Juan de Pasto.

26- El Culantro- Ordeño y Taller Gastronómico	
Lugar (es):	Consacá
Destacados de la Ruta:	**Sendero ecológico:** realiza un recorrido ecológico donde conocerás diferentes razas de ganado y su relación con la vida rural. **Armonización para recargar energía:** participa en una breve sesión de armonización guiada, ideal para equilibrar la energía y conectar con el entorno antes de continuar las actividades. **Refrigerio tradicional:** disfruta un delicioso refrigerio preparado con productos típicos de la región. **Demostración de ordeño:** observa una explicación práctica del proceso de ordeño, aprendiendo sobre las técnicas tradicionales y el cuidado de los animales. **Alimentación de terneros:** los participantes tendrán la oportunidad de alimentar terneros con tetero, viviendo un momento cercano, seguro y auténtico con los animales de la finca. **Demostración de elaboración de cuajada:** conoce paso a paso cómo se

	prepara la cuajada fresca, uno de los productos más tradicionales del campo nariñense. **Almuerzo típico:** disfruta un almuerzo tradicional elaborado con productos locales, resaltando los sabores característicos de la gastronomía de la región. **Taller gastronómico:** participa en un taller práctico donde los asistentes aprenderán a preparar un plato típico, rescatando técnicas y saberes de la gastronomía nariñense.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Consacá
Actividad 1	Bienvenida en la finca
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un refrigerio típico de la región, bebida acompañada de amasijo tradicional
Actividad 2	Senderismo ecológico, guiado mientras les cuentan datos curiosos del ganado.
Actividad 3	Se lleva a cabo una armonización guiada, ideal para equilibrar la energía.
Actividad 4	Aprende en una experiencia demostrativa de ordeño
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo típico de la región.
Actividad 5	Los participantes tendrán la oportunidad de alimentar terneros con tetero.
Actividad 6	Demostración de la elaboración de la cuajada
Actividad 7	Los participantes podrán disfrutar de una experiencia gastronómica, donde podrán aprender de la elaboración de un amasijo tradicional
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un refrigerio típico de la región, bebida acompañada de amasijo tradicional
Traslado	Transporte privado desde Consacá hasta San Juan de Pasto

27- Alto Putumayo- Ancestral y Artística	
Lugar (es):	Sibundoy
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida comunitaria:** recibe un cálido recibimiento por parte de la comunidad, quienes compartirán contigo la esencia cultural del territorio.
	Refrigerio tradicional: disfruta un delicioso refrigerio elaborado con productos típicos de la región, preparado por manos locales que preservan su tradición gastronómica. **Sendero ecológico:** realiza un recorrido interpretativo acompañado por guías locales, descubriendo la biodiversidad y el paisaje. **Almuerzo tradicional:** degusta un almuerzo típico en un ambiente tranquilo, rodeado de naturaleza **Taller de enchape en mostacilla:** aprende esta técnica artesanal ancestral mientras elaboras una pieza decorativa personalizada bajo la guía de artesanas; la pieza que elaboren, podrán llevarla consigo mismos como souvenir. **Taller de tallado de máscaras:** descubre el arte del tallado en madera, un símbolo cultural de gran valor.

Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Sibundoy
Actividad 1	Bienvenida de la comunidad en Maloca
Actividad 2	Sendero ecológico guiado
Refrigerio tipo 1	degustación de un exquisito refrigerio típico, bebida acompañada de amasijo tradicional.
Actividad 3	Taller de enchapado en máscaras.
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo típico de la región, en un entorno lleno de naturaleza y tranquilidad.
Actividad 4	Aprende el arte del enchape en mostacilla en un taller práctico.
Refrigerio tipo 1	Culmina el pasadía con un refrigerio tradicional, bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Traslado	Transporte privado desde Sibundoy hasta San Juan de Pasto

28- Obonuco Música y Arte (muralismo)	
Lugar (es):	Obonuco
Destacados de la Ruta:	**Bienvenida y reconocimiento del lugar:** recibe una cálida bienvenida por parte de la comunidad y disfruta de un recorrido interpretativo donde podrás maravillarte con los paisajes, tradiciones y entorno natural del corregimiento. **Refrigerio típico:** degusta un exquisito refrigerio elaborado por la comunidad local, preparado con ingredientes tradicionales que reflejan la esencia gastronómica de la región. **Taller en laboratorio musical:** vive una experiencia creativa donde podrás explorar ritmos, sonidos y dinámicas grupales en un laboratorio musical guiado por instructores especializados. **Almuerzo tradicional:** disfruta un exquisito almuerzo típico, preparado con recetas tradicionales que resaltan los sabores auténticos de la región. **Taller artístico, muralismo en Obonuco:** participa en la creación de un mural representativo junto a tus compañeros, esta actividad, dirigida por artistas locales, fomenta la creatividad, el trabajo en equipo y la conexión con la identidad cultural del territorio
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia - oficinas Pasto
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Obonuco
Actividad 1	Bienvenida a cargo de la comunidad
Refrigerio	Disfruta de un exquisito refrigerio, bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Actividad 2	Recorre los murales, pasando por un sendero ecológico guiado por expertos.
Almuerzo	Disfruta un almuerzo típico de la región
Actividad 3	Taller de laboratorio musical, donde podrás explorar ritmos, sonidos y dinámicas grupales

Actividad 4	Participa en la creación de un mural representativo, actividad guiada por artistas locales.
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un exquisito refrigerio, bebida acompañada de un amasijo tradicional.
Traslado	Transporte privado desde Obonuco hasta San Juan de Pasto

29-	Almuerzo Altos de Josué- Cata de vinos y Fotografía
Lugar (es):	Altos de Josué
Destacados de la Ruta:	**Llegada y reconocimiento del lugar:** recorrido por los maravillosos paisajes de Altos de Josué. **Bebida y amasijo regional:** disfruta de una deliciosa bebida acompañada de un amasijo típico de la región, para energizarte antes de comenzar la jornada creativa. **Taller de fotografía:** aprende las bases de la fotografía móvil en un taller práctico donde explorarán técnicas de composición, ISO, velocidad y más, para capturar imágenes impactantes. **Almuerzo con vistas:** disfruta de un almuerzo delicioso mientras contemplas el maravilloso paisaje rodeado de naturaleza y tranquilidad. **Cata de vinos:** aprenderás sobre variedades, aromas y técnicas de degustación, mientras saboreas maridajes cuidadosamente seleccionados para resaltar cada vino.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia - oficinas Pasto
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Altos de Josué
Actividad 1	Bienvenida y reconocimiento del lugar
Actividad 2	Disfruta de un refrigerio tradicional, bebida acompañada de un exquisito amasijo.
Actividad 3	Aprende en un taller de fotografía
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo tradicional.
Actividad 4	Aprende sobre variedades, aromas y técnicas de degustación en una cata de vinos.
Refrigerio tipo 1	Tiempo para disfrutar un delicioso café acompañado del tradicional envuelto de chocló
Traslado	Transporte privado desde Altos de Josue hasta San Juan de Pasto

30- Pasteles y Galletas de Navidad	
Lugar (es):	San Juan de Pasto
Destacados de la Ruta:	**Elaboración de galletas navideñas:** despierta tu lado creativo preparando y decorando galletas navideñas a tu estilo, en un taller guiado; al finalizar, podrás llevar contigo tu creación. **Elaboración de pasteles navideños:** vive la magia de la temporada elaborando y decorando tu propio pastel con temática navideña, al finalizar, podrás llevar contigo tu creación. **Recorrido por la ciudad iluminada:** admira la ciudad llena de luces y color, recorre sus principales puntos de alumbrado navideño y disfruta un ambiente cálido y festivo junto a familiares, amigos o colegas.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia
Traslado	Transporte privado por los principales alumbrados de la ciudad
Almuerzo menú tipo 1	Disfruta de un almuerzo
Actividad 1	Elabora y decora tu pastel navideño, podrás llevarlo contigo al culminar la actividad.
Actividad 2	Elabora galletas navideñas y decorarlas a tu gusto, podrás llevarla contigo al culminar la actividad.
Refrigerio tipo 1	Disfruta de un refrigerio tradicional con temática navideña.
Actividad 3	Recorrido por los principales alumbrados de la ciudad.
Refrigerio tipo 1	Tiempo para disfrutar una deliciosa bebida caliente tradicional.

31- Goteras de Pasto	
Lugar (es):	Veredas de Pasto.
Destacados de la Ruta:	**Recorre y conoce la historia de las pequeñas iglesias que rodean nuestra ciudad:** explora la esencia teológica y patrimonial de Pasto a través de sus emblemáticas "goteras", descubre los secretos, datos curiosos y encantos que guardan estas pequeñas iglesias que han acompañado la historia de la región por siglos.
	Disfruta en cada parada la gastronomía local: en cada punto del recorrido podrás deleitarte con sabores auténticos de la región, degustando preparaciones tradicionales que enriquecen la experiencia cultural y espiritual del camino.
Actividades	
Punto de Encuentro	Av. Los Estudiantes en el Edificio Hito y entrega de Kit Viajero.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto
Refrigerio tipo 1	Una bebida caliente acompañado de un amasijo.
Actividad 1	Visita de las iglesias doctrineras que rodean a Pasto.
Actividad 3	Taller gastronómico orientado por reconocido chef, quien te guiará a través de la preparación de cada plato compartiendo técnicas y secretos para que puedas replicarlos en casa
Almuerzo menú tipo 1	Conoce la gastronomía y degusta diferentes comidas en las veredas que se visitarán.
Actividad 4	Una bebida caliente acompañado de un amasijo.
Refrigerio tipo 1	Transporte privado desde las veredas hasta San Juan de Pasto.
Traslado	Transporte privado desde El Encano hasta San Juan de Pasto

32- Rutas del Qhapaq ñan	
Lugar (es):	Funes
Destacados de la Ruta:	**Cascada Chilidoña:** caminata ecológica de 4 kilometros de recorrido, ideal para excursiones y paseos, donde los visitantes pueden disfrutar de avistamiento de aves, camping y una cascada natural. **Petroglifos:** piedras grabadas que se encuentran en la zona, objeto de estudio para historiadores que buscan comprender los asentamientos antiguos en la región. **Ciudad Perdida de Chitarrán:** la Ciudad Perdida de Chitarrán es un sitio arqueológico andino que conserva los vestigios del camino Inca (Qhapaq Ñan), con construcciones en piedra, terrazas, templos y sistemas de manejo de aguas; estos restos arquitectónicos son testigos de las culturas que habitaron la región.
Actividades	
Punto de Encuentro	Palacio de Justicia o cualquier sede equidistante al lugar de la visita.
Traslado	Transporte privado desde San Juan de Pasto hasta Funes
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente y amasijo tradicional
Actividad 1	Recorrido por la ciudad perdida
Actividad 2	Visita los lugares con petroglifos
Almuerzo menú tipo 1	Degustación de los platos exquisitos elaborados con ingredientes frescos y orgánicos, un producto de la chagra a su plato
Actividad 3	Senderismo hacía la cascada
Refrigerio tipo 1	Bebida caliente y amasijo tradicional
Traslado	Transporte privado desde Funes hasta San Juan de Pasto